



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

**Bode, Elvira**

Asociación: Ilmenau-Heyda  
Dorsal: 623

recorrido: 9.30 km  
Nordic Walking

categoría:  
Nordic Walking Frauen

tiempo total: 1:17:45

velocidad: 6.95 km/h  
rendimiento en carrera: min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 30)  
posición en el recorrido/Women: 1 (de 14)  
mejor tiempo del recorrido: 1:17:45

posición en la categoría: 1(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:17:45