



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

MÜNCH, Heiko

Asociación: sc impuls erfurt
 Dorsal: 420

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:23:18

velocidad: 12.97 km/h
 rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 20 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 5(de 22)
 mejor tiempo en la categoría: 1:19:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	40:13	4:19	5	0:59	19	7:14	9.30	40:13	4:19	5	0:59	19	7:14
Runde	9.00	42:17	4:41	5	2:32	29	9:03	18.30	1:22:30	4:30	5	3:31	20	16:17
Ziel	0.20	0:48	4:00	7	0:11	35	0:13	18.50	1:23:18	4:30	5	3:37	20	16:28