



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Kammlere, Ronald

Asociación: Klingser SV  
 Dorsal: 454

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:24:54

velocidad: 13.07 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 144)  
 posición en el recorrido/Men: 23 (de 118)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 4(de 18)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:42

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                 |                       |                |                |    |       |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|----|-------|
|         |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| Runde   | 9.30        | 40:22           | 4:20                   | 3                    | 4:45           | 20             | 7:23        | 9.30            | 40:22           | 4:20                  | 3              | 4:45           | 20 | 7:23  |
| Runde   | 9.00        | 43:44           | 4:51                   | 5                    | 6:22           | 39             | 10:30       | 18.30           | 1:24:06         | 4:35                  | 4              | 11:07          | 23 | 17:53 |
| Ziel    | 0.20        | 0:48            | 4:00                   | 4                    | 0:05           | 35             | 0:13        | 18.50           | 1:24:54         | 4:35                  | 4              | 11:12          | 23 | 18:04 |