



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Kammlere, Ronald

Asociación: Klingser SV  
 Dorsal: 454

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:24:54

velocidad: 13.07 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 144)  
 posición en el recorrido/Men: 23 (de 118)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 4(de 18)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	40:22	4:20	3	4:45	20	7:23	9.30	40:22	4:20	3	4:45	20	7:23
Runde	9.00	43:44	4:51	5	6:22	39	10:30	18.30	1:24:06	4:35	4	11:07	23	17:53
Ziel	0.20	0:48	4:00	4	0:05	35	0:13	18.50	1:24:54	4:35	4	11:12	23	18:04