



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

RÖDER, Katja

Asociación: Arnstadt  
 Dorsal: 428

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:25:01

velocidad: 12.70 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 144)  
 posición en el recorrido/Women: 1 (de 26)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:01

posición en la categoría: 1(de 3)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:25:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Runde	9.30	41:38	4:28	1	-	1	-	9.30	41:38	4:28	1	-	1	-
Runde	9.00	42:34	4:43	1	-	1	-	18.30	1:24:12	4:36	1	-	1	-
Ziel	0.20	0:49	4:04	1	-	1	-	18.50	1:25:01	4:35	1	-	1	-