



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

RÖDER, Katja

Asociación: Arnstadt
 Dorsal: 428

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:25:01

velocidad: 13.06 km/h
 rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 144)
 posición en el recorrido/Women: 1 (de 26)
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:01

posición en la categoría: 1(de 3)
 mejor tiempo en la categoría: 1:25:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	9.30	41:38	4:28	1	-	1	-	9.30	41:38	4:28	1	-	1	-
Runde	9.00	42:34	4:43	1	-	1	-	18.30	1:24:12	4:36	1	-	1	-
Ziel	0.20	0:49	4:04	1	-	1	-	18.50	1:25:01	4:35	1	-	1	-