



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Stefan, Hantscher

Asociación: ultraranner-team.de  
 Dorsal: 494

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:25:08

velocidad: 12.69 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 144)  
 posición en el recorrido/Men: 24 (de 118)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 5(de 18)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min/km	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso men/km	posición categoría	retraso Men		
Runde	9.30	42:15	4:32	5	6:38	26	9:16	9.30	42:15	4:32	5	6:38	26	9:16
Runde	9.00	42:02	4:40	4	4:40	24	8:48	18.30	1:24:17	4:36	5	11:18	24	18:04
Ziel	0.20	0:51	4:15	8	0:08	54	0:16	18.50	1:25:08	4:36	5	11:26	24	18:18