



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

BASTIAN, Dieter

Asociación: DJK SC Vorra
 Dorsal: 351

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:25:43

velocidad: 12.95 km/h
 rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 28 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 7(de 22)
 mejor tiempo en la categoría: 1:19:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	41:57	4:30	6	2:43	24	8:58	9.30	41:57	4:30	6	2:43	24	8:58
Runde	9.00	42:58	4:46	7	3:13	35	9:44	18.30	1:24:55	4:38	6	5:56	27	18:42
Ziel	0.20	0:48	4:00	7	0:11	35	0:13	18.50	1:25:43	4:38	7	6:02	28	18:53