



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

FRITSCH, Steve

Asociación: WalschbergRunners
 Dorsal: 377

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:26:04

velocidad: 12.90 km/h
 rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 30 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 4(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:10:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	43:06	4:38	4	8:51	33	10:07	9.30	43:06	4:38	4	8:51	33	10:07
Runde	9.00	42:12	4:41	4	6:33	28	8:58	18.30	1:25:18	4:39	4	15:24	30	19:05
Ziel	0.20	0:46	3:50	3	0:04	23	0:11	18.50	1:26:04	4:39	4	15:28	30	19:14