



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Bergmann, Michael

Asociación: Laufwerk Sömmerda
 Dorsal: 483

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:26:56

velocidad: 12.77 km/h
 rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 32 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 8(de 22)
 mejor tiempo en la categoría: 1:19:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
Runde	9.30	43:11	4:38	8	3:57	34	9.30	43:11	4:38	8	3:57	34	10:12	
Runde	9.00	42:59	4:46	8	3:14	36	18.30	1:26:10	4:42	8	7:11	32	19:57	
Ziel	0.20	0:46	3:50	6	0:09	23	18.50	1:26:56	4:41	8	7:15	32	20:06	