



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

KERST, Alexander

Asociación: WalschbergRunners
 Dorsal: 402

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:26:56

velocidad: 12.42 km/h
 rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 32 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 5(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:10:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	43:11	4:38	5	8:56	34	10:12	9.30	43:11	4:38	5	8:56	34	10:12
Runde	9.00	42:59	4:46	6	7:20	36	9:45	18.30	1:26:10	4:42	5	16:16	32	19:57
Ziel	0.20	0:46	3:50	3	0:04	23	0:11	18.50	1:26:56	4:41	5	16:20	32	20:06