



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

LAMPRECHT, Stephan

Asociación: Jena
 Dorsal: 409

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:27:54

velocidad: 12.63 km/h
 rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 38 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 6(de 12)
 mejor tiempo en la categoría: 1:08:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.30	44:19	4:45	6	10:41	41	11:20	9.30	44:19	4:45	6	10:41	41	11:20
Runde	9.00	42:44	4:44	6	8:53	33	9:30	18.30	1:27:03	4:45	6	19:34	38	20:50
Ziel	0.20	0:51	4:15	8	0:12	54	0:16	18.50	1:27:54	4:45	6	19:42	38	21:04