



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Fiedler, Silvio

Asociación: Lauffreund.de
 Dorsal: 467

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:28:57

velocidad: 12.48 km/h
 rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 43 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 7(de 18)
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	43:46	4:42	7	8:09	37	10:47	9.30	43:46	4:42	7	8:09	37	10:47
Runde	9.00	44:24	4:56	6	7:02	43	11:10	18.30	1:28:10	4:49	7	15:11	43	21:57
Ziel	0.20	0:47	3:54	2	0:04	32	0:12	18.50	1:28:57	4:48	7	15:15	43	22:07