



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

BASTIAN, Gabi

Asociación: DJK SC Vorra
 Dorsal: 352

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:29:54

velocidad: 12.01 km/h
 rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 144)
 posición en el recorrido/Women: 2 (de 26)
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:01

posición en la categoría: 1(de 7)
 mejor tiempo en la categoría: 1:29:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde	9.30	43:44	4:42	1	-	2	2:06	9.30	43:44	4:42	1	-	2	2:06
Runde	9.00	45:15	5:01	1	-	2	2:41	18.30	1:28:59	4:51	1	-	2	4:47
Ziel	0.20	0:55	4:34	3	0:03	10	0:06	18.50	1:29:54	4:51	1	-	2	4:53