



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Becker, Markus

Asociación: GM Rensteiglaufverein
 Dorsal: 456

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:30:29

velocidad: 11.94 km/h
 rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 45 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 9(de 22)
 mejor tiempo en la categoría: 1:19:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	44:49	4:49	9	5:35	45	11:50	9.30	44:49	4:49	9	5:35	45	11:50
Runde	9.00	44:47	4:58	10	5:02	46	11:33	18.30	1:29:36	4:53	9	10:37	45	23:23
Ziel	0.20	0:53	4:24	11	0:16	64	0:18	18.50	1:30:29	4:53	9	10:48	45	23:39