



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

**LOHRENGEL, Christian**

Asociación: Elgersburg  
 Dorsal: 413

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:30:33

velocidad: 11.93 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 144)  
 posición en el recorrido/Men: 46 (de 118)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 9(de 13)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:09:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Runde	9.30	43:19	4:39	5	9:23	36	10:20	9.30	43:19	4:39	5	9:23	36	10:20
Runde	9.00	46:25	5:09	9	11:42	57	13:11	18.30	1:29:44	4:54	9	21:05	46	23:31
Ziel	0.20	0:49	4:04	6	0:12	44	0:14	18.50	1:30:33	4:53	9	21:16	46	23:43