



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

**DALBERT, Frank**

Asociación: Chaosteam  
 Dorsal: 366

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:30:54

velocidad: 11.88 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 144)  
 posición en el recorrido/Men: 47 (de 118)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 10(de 22)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:19:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.30	45:04	4:50	10	5:50	47	12:05	9.30	45:04	4:50	10	5:50	47	12:05
Runde	9.00	44:58	4:59	11	5:13	48	11:44	18.30	1:30:02	4:55	10	11:03	47	23:49
Ziel	0.20	0:52	4:19	10	0:15	60	0:17	18.50	1:30:54	4:54	10	11:13	47	24:04