



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Böttner, Betina

tiempo total: 1:31:15

Dorsal: 463

velocidad: 12.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 144)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Women: 3 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:01

categoría:

posición en la categoría: 2(de 3)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde	9.30	45:00	4:50	2	3:22	4	3:22	9.30	45:00	4:50	2	3:22	4	3:22
Runde	9.00	45:24	5:02	2	2:50	3	2:50	18.30	1:30:24	4:56	2	6:12	3	6:12
Ziel	0.20	0:51	4:15	2	0:02	2	0:02	18.50	1:31:15	4:55	2	6:14	3	6:14