



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Hollano, Stephan

Asociación: KTA Suhl
 Dorsal: 491

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:31:56

velocidad: 11.75 km/h
 rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 49 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 8(de 18)
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	46:32	5:00	11	10:55	63	13:33	9.30	46:32	5:00	11	10:55	63	13:33
Runde	9.00	44:35	4:57	7	7:13	45	11:21	18.30	1:31:07	4:58	8	18:08	49	24:54
Ziel	0.20	0:49	4:04	6	0:06	44	0:14	18.50	1:31:56	4:58	8	18:14	49	25:06