



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Albrecht, Stefan

Asociación: SV Lauffeuer Fröttelstädt
 Dorsal: 498

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:32:11

velocidad: 11.72 km/h
 rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 50 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 12(de 22)
 mejor tiempo en la categoría: 1:19:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	45:11	4:51	11	5:57	49	12:12	9.30	45:11	4:51	11	5:57	49	12:12
Runde	9.00	46:07	5:07	12	6:22	54	12:53	18.30	1:31:18	4:59	12	12:19	50	25:05
Ziel	0.20	0:53	4:24	11	0:16	64	0:18	18.50	1:32:11	4:58	12	12:30	50	25:21