



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Albrecht, Stefan

Asociación: SV Lauffeuer Fröttelstädt  
 Dorsal: 498

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:32:11

velocidad: 11.72 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 144)  
 posición en el recorrido/Men: 50 (de 118)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 12(de 22)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:19:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	9.30	45:11	4:51	11	5:57	49	9.30	45:11	4:51	11	5:57	49	12:12
Runde	9.00	46:07	5:07	12	6:22	54	18.30	1:31:18	4:59	12	12:19	50	25:05
Ziel	0.20	0:53	4:24	11	0:16	64	18.50	1:32:11	4:58	12	12:30	50	25:21