



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

GERHARDT, Tom

Asociación: USC Freiburg  
 Dorsal: 378

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:32:21

velocidad: 11.69 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 144)  
 posición en el recorrido/Men: 52 (de 118)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 7(de 18)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men		
Runde	9.30	47:22	5:05	10	10:46	70	14:23	9.30	47:22	5:05	10	10:46	70	14:23
Runde	9.00	44:16	4:55	7	6:52	41	11:02	18.30	1:31:38	5:00	7	17:38	53	25:25
Ziel	0.20	0:43	3:34	3	0:08	14	0:08	18.50	1:32:21	4:59	7	17:35	52	25:31