



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

FREITAG, Annett

Asociación: Eisenacher Leichtathletikverein
 Dorsal: 374

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:32:27

velocidad: 12.01 km/h
 rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 144)
 posición en el recorrido/Women: 4 (de 26)
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:01

posición en la categoría: 2(de 7)
 mejor tiempo en la categoría: 1:29:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde	9.30	44:23	4:46	2	0:39	3	2:45	9.30	44:23	4:46	2	0:39	3	2:45
Runde	9.00	47:12	5:14	2	1:57	4	4:38	18.30	1:31:35	5:00	2	2:36	4	7:23
Ziel	0.20	0:52	4:19	1	-	3	0:03	18.50	1:32:27	4:59	2	2:33	4	7:26