



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

**Zeiger, Thomas**

Asociación: Arnstadt  
 Dorsal: 480

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:32:33

velocidad: 11.67 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 144)  
 posición en el recorrido/Men: 53 (de 118)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 10(de 18)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men		
Runde	9.30	46:14	4:58	10	10:37	60	13:15	9.30	46:14	4:58	10	10:37	60	13:15
Runde	9.00	45:21	5:02	9	7:59	50	12:07	18.30	1:31:35	5:00	10	18:36	52	25:22
Ziel	0.20	0:58	4:49	12	0:15	84	0:23	18.50	1:32:33	5:00	10	18:51	53	25:43