



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

HENGELHAUPT, Thorsten

Asociación: VfB TORPEDO Ichtershausen
 Dorsal: 392

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:32:54

velocidad: 11.63 km/h
 rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 55 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 8(de 18)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.30	45:52	4:55	8	9:16	58	12:53	9.30	45:52	4:55	8	9:16	58	12:53
Runde	9.00	46:15	5:08	10	8:51	55	13:01	18.30	1:32:07	5:02	8	18:07	56	25:54
Ziel	0.20	0:47	3:54	6	0:12	32	0:12	18.50	1:32:54	5:01	8	18:08	55	26:04