



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Ebert, Christian

Asociación: Lauffreund.de
Dorsal: 466

recorrido: 18.50 km
Lange Strecke

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:33:29

velocidad: 11.55 km/h
rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 144)
posición en el recorrido/Men: 58 (de 118)
mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 11(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 1:13:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	45:33	4:53	9	9:56	52	12:34	9.30	45:33	4:53	9	9:56	52	12:34
Runde	9.00	47:04	5:13	10	9:42	65	13:50	18.30	1:32:37	5:03	11	19:38	58	26:24
Ziel	0.20	0:52	4:19	9	0:09	60	0:17	18.50	1:33:29	5:03	11	19:47	58	26:39