



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Warweg, Oliver

Asociación: PFC Ilmenau
 Dorsal: 451

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:33:33

velocidad: 11.87 km/h
 rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 59 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 9(de 18)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Runde	9.30	47:31	5:06	11	10:55	71	14:32	9.30	47:31	5:06	11	10:55	71	14:32
Runde	9.00	45:11	5:01	8	7:47	49	11:57	18.30	1:32:42	5:03	9	18:42	59	26:29
Ziel	0.20	0:51	4:15	11	0:16	54	0:16	18.50	1:33:33	5:03	9	18:47	59	26:43