



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

**BERLT, André**

Asociación: FSV Martinroda  
 Dorsal: 359

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:34:30

velocidad: 11.43 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 144)  
 posición en el recorrido/Men: 63 (de 118)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 11(de 13)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:09:17

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                   |                      |                |                |    |       |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
|         |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| Runde   | 9.30        | 46:59           | 5:03                   | 11                   | 13:03          | 67             | 14:00       | 9.30            | 46:59             | 5:03                 | 11             | 13:03          | 67 | 14:00 |
| Runde   | 9.00        | 46:45           | 5:11                   | 12                   | 12:02          | 62             | 13:31       | 18.30           | 1:33:44           | 5:07                 | 11             | 25:05          | 64 | 27:31 |
| Ziel    | 0.20        | 0:46            | 3:50                   | 4                    | 0:09           | 23             | 0:11        | 18.50           | 1:34:30           | 5:06                 | 11             | 25:13          | 63 | 27:40 |