



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

KUPFER, Jörg

Asociación: Lauffreunde Gotha
 Dorsal: 408

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:35:14

velocidad: 11.34 km/h
 rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 69 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 15(de 22)
 mejor tiempo en la categoría: 1:19:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	47:52	5:08	15	8:38	74	14:53	9.30	47:52	5:08	15	8:38	74	14:53
Runde	9.00	46:29	5:09	13	6:44	58	13:15	18.30	1:34:21	5:09	15	15:22	69	28:08
Ziel	0.20	0:53	4:24	11	0:16	64	0:18	18.50	1:35:14	5:08	15	15:33	69	28:24