



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Bilek, Marcel

Asociación: Gotha
 Dorsal: 500

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:35:25

velocidad: 11.63 km/h
 rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 70 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 13(de 13)
 mejor tiempo en la categoría: 1:09:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	48:02	5:09	13	14:06	77	15:03	9.30	48:02	5:09	13	14:06	77	15:03
Runde	9.00	46:29	5:09	10	11:46	58	13:15	18.30	1:34:31	5:09	13	25:52	70	28:18
Ziel	0.20	0:54	4:30	11	0:17	70	0:19	18.50	1:35:25	5:09	13	26:08	70	28:35