



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

KUNYSCH, Paul

Asociación: Ilmenau
 Dorsal: 407

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:35:31

velocidad: 11.31 km/h
 rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 71 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 11(de 18)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men		
Runde	9.30	48:51	5:15	13	12:15	83	15:52	9.30	48:51	5:15	13	12:15	83	15:52
Runde	9.00	45:50	5:05	9	8:26	51	12:36	18.30	1:34:41	5:10	11	20:41	71	28:28
Ziel	0.20	0:50	4:10	9	0:15	49	0:15	18.50	1:35:31	5:09	11	20:45	71	28:41