



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Mölders, Martin

Asociación: Liberales Laufteam
 Dorsal: 457

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:35:57

velocidad: 11.26 km/h
 rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 72 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 1(de 2)
 mejor tiempo en la categoría: 1:35:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	45:57	4:56	1	-	59	12:58	9.30	45:57	4:56	1	-	59	12:58
Runde	9.00	49:02	5:26	1	-	79	15:48	18.30	1:34:59	5:11	1	-	72	28:46
Ziel	0.20	0:58	4:49	1	-	84	0:23	18.50	1:35:57	5:11	1	-	72	29:07