



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Trautmann, Jonas

Asociación: Gutsmuts-Rensteiglaufverein e.V.
 Dorsal: 459

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 1:36:24

velocidad: 11.51 km/h
 rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 73 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 2(de 2)
 mejor tiempo en la categoría: 1:32:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Runde	9.30	48:02	5:09	2	3:31	77	9.30	48:02	5:09	2	3:31	77	15:03	
Runde	9.00	47:30	5:16	1	-	69	18.30	1:35:32	5:13	2	3:28	73	29:19	
Ziel	0.20	0:52	4:19	2	0:06	60	18.50	1:36:24	5:12	2	3:34	73	29:34	