



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

JUNNE, Ralf

Asociación: Erfurt
 Dorsal: 399

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:37:12

velocidad: 11.11 km/h
 rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 75 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 1(de 11)
 mejor tiempo en la categoría: 1:37:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	48:55	5:15	4	1:35	84	15:56	9.30	48:55	5:15	4	1:35	84	15:56
Runde	9.00	47:29	5:16	1	-	68	14:15	18.30	1:36:24	5:16	2	0:04	76	30:11
Ziel	0.20	0:48	4:00	1	-	35	0:13	18.50	1:37:12	5:15	1	-	75	30:22