



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

SEUPT, Gordon

Asociación: SV TU Ilmenau
 Dorsal: 443

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:37:24

velocidad: 11.40 km/h
 rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 77 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 12(de 18)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	47:43	5:07	12	11:07	72	14:44	9.30	47:43	5:07	12	11:07	72	14:44
Runde	9.00	48:44	5:24	12	11:20	76	15:30	18.30	1:36:27	5:16	12	22:27	77	30:14
Ziel	0.20	0:57	4:44	14	0:22	80	0:22	18.50	1:37:24	5:15	12	22:38	77	30:34