



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

**GRUNE, Sascha**

Asociación: Ilmenau  
 Dorsal: 382

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:37:49

velocidad: 11.35 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 144)  
 posición en el recorrido/Men: 79 (de 118)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 10(de 16)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:10:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	48:13	5:11	11	13:58	79	15:14	9.30	48:13	5:11	11	13:58	79	15:14
Runde	9.00	48:41	5:24	10	13:02	75	15:27	18.30	1:36:54	5:17	10	27:00	79	30:41
Ziel	0.20	0:55	4:34	11	0:13	75	0:20	18.50	1:37:49	5:17	10	27:13	79	30:59