



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

BEYER, Nicole

Asociación: SV Ichtershausen
 Dorsal: 362

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:37:57

velocidad: 11.03 km/h
 rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 144)
 posición en el recorrido/Women: 6 (de 26)
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:01

posición en la categoría: 1(de 3)
 mejor tiempo en la categoría: 1:37:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	9.30	48:08	5:10	1	-	6	6:30	9.30	48:08	5:10	1	-	6	6:30
Runde	9.00	48:55	5:26	1	-	6	6:21	18.30	1:37:03	5:18	1	-	6	12:51
Ziel	0.20	0:54	4:30	1	-	7	0:05	18.50	1:37:57	5:17	1	-	6	12:56