



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Stonek, Christian

Asociación: Liberales Laufteam
 Dorsal: 461

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:38:11

velocidad: 11.00 km/h
 rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 81 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 13(de 18)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Runde	9.30	46:45	5:01	9	10:09	66	13:46	9.30	46:45	5:01	9	10:09	66	13:46
Runde	9.00	50:31	5:36	15	13:07	87	17:17	18.30	1:37:16	5:18	13	23:16	81	31:03
Ziel	0.20	0:55	4:34	12	0:20	75	0:20	18.50	1:38:11	5:18	13	23:25	81	31:21