



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

NICOLAI, Steffen

Asociación: Fit mit Schmidt
Dorsal: 112

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 42:02

velocidad: 13.28 km/h
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 277)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 188)
mejor tiempo del recorrido: 33:12

posición en la categoría: 3(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 39:02