



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Rückert, Jonas

Asociación: Ilmenau Roda
 Dorsal: 474

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:38:25

velocidad: 10.97 km/h
 rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 82 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 11(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:10:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Runde	9.30	45:31	4:53	9	11:16	51	12:32	9.30	45:31	4:53	9	11:16	51	12:32
Runde	9.00	52:00	5:46	12	16:21	93	18:46	18.30	1:37:31	5:19	11	27:37	82	31:18
Ziel	0.20	0:54	4:30	10	0:12	70	0:19	18.50	1:38:25	5:19	11	27:49	82	31:35