



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

**MACHATSCHEK, Frank**

Asociación: Meiningen  
 Dorsal: 415

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:38:39

velocidad: 10.95 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 144)  
 posición en el recorrido/Men: 83 (de 118)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 4(de 11)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:37:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso min	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso min	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	48:19	5:11	3	0:59	81	15:20	9.30	48:19	5:11	3	0:59	81	15:20
Runde	9.00	49:32	5:30	3	2:03	80	16:18	18.30	1:37:51	5:20	4	1:31	83	31:38
Ziel	0.20	0:48	4:00	1	-	35	0:13	18.50	1:38:39	5:19	4	1:27	83	31:49