



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

KREBS, Daniel

Asociación: GMRLV
 Dorsal: 405

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:40:38

velocidad: 11.03 km/h
 rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 85 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 14(de 18)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
Runde	9.30	49:33	5:19	15	12:57	89	16:34	9.30	49:33	5:19	15	12:57	89	16:34
Runde	9.00	50:15	5:34	13	12:51	84	17:01	18.30	1:39:48	5:27	14	25:48	85	33:35
Ziel	0.20	0:50	4:10	9	0:15	49	0:15	18.50	1:40:38	5:26	14	25:52	85	33:48