



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

JURKSCHAT, Uta

Asociación: GMRLV
 Dorsal: 400

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:41:04

velocidad: 10.98 km/h
 rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 144)
 posición en el recorrido/Women: 7 (de 26)
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:01

posición en la categoría: 3(de 7)
 mejor tiempo en la categoría: 1:29:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	9.30	49:20	5:18	3	5:36	7	7:42	9.30	49:20	5:18	3	5:36	7	7:42
Runde	9.00	50:44	5:38	3	5:29	8	8:10	18.30	1:40:04	5:28	3	11:05	7	15:52
Ziel	0.20	1:00	5:00	4	0:08	15	0:11	18.50	1:41:04	5:27	3	11:10	7	16:03