



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

HÄHNLEIN, Andre

Asociación: Gräfenhain  
 Dorsal: 384

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:41:28

velocidad: 10.64 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 144)  
 posición en el recorrido/Men: 88 (de 118)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 15(de 18)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
|         | km    | tiempo | min/km | categoría | Men     | Men     | Men     |       |         |       | Men     | Men     |         |         |
| Runde   | 9.30  | 48:57  | 5:15   | 14        | 12:21   | 86      | 15:58   | 9.30  | 48:57   | 5:15  | 14      | 12:21   | 86      | 15:58   |
| Runde   | 9.00  | 51:31  | 5:43   | 16        | 14:07   | 91      | 18:17   | 18.30 | 1:40:28 | 5:29  | 15      | 26:28   | 87      | 34:15   |
| Ziel    | 0.20  | 1:00   | 5:00   | 17        | 0:25    | 93      | 0:25    | 18.50 | 1:41:28 | 5:29  | 15      | 26:42   | 88      | 34:38   |