



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Altendorf, Nils

Asociación: Lauffreund.de  
 Dorsal: 468

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:41:58

velocidad: 10.59 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 144)  
 posición en el recorrido/Men: 91 (de 118)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 14(de 18)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Runde	9.30	49:57	5:22	14	14:20	91	16:58	9.30	49:57	5:22	14	14:20	91	16:58
Runde	9.00	51:03	5:40	15	13:41	89	17:49	18.30	1:41:00	5:31	14	28:01	91	34:47
Ziel	0.20	0:58	4:49	12	0:15	84	0:23	18.50	1:41:58	5:30	14	28:16	91	35:08