



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

FIDELAK, Katrin

Asociación: Jena  
 Dorsal: 370

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:42:50

velocidad: 10.50 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 144)  
 posición en el recorrido/Women: 8 (de 26)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:01

posición en la categoría: 3(de 3)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:25:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                   |                  | Total score |                 |                   |                      |                   |                  |    |       |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------------|------------------|----|-------|
|         |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |    |       |
| Runde   | 9.30        | 51:34           | 5:32                   | 3                    | 9:56              | 14               | 9:56        | 9.30            | 51:34             | 5:32                 | 3                 | 9:56             | 14 | 9:56  |
| Runde   | 9.00        | 50:19           | 5:35                   | 3                    | 7:45              | 7                | 7:45        | 18.30           | 1:41:53           | 5:34                 | 3                 | 17:41            | 8  | 17:41 |
| Ziel    | 0.20        | 0:57            | 4:44                   | 3                    | 0:08              | 11               | 0:08        | 18.50           | 1:42:50           | 5:33                 | 3                 | 17:49            | 8  | 17:49 |