



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

FIDELAK, Katrin

Asociación: Jena
 Dorsal: 370

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:42:50

velocidad: 10.50 km/h
 rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 144)
 posición en el recorrido/Women: 8 (de 26)
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:01

posición en la categoría: 3(de 3)
 mejor tiempo en la categoría: 1:25:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde	9.30	51:34	5:32	3	9:56	14	9:56	9.30	51:34	5:32	3	9:56	14	9:56
Runde	9.00	50:19	5:35	3	7:45	7	7:45	18.30	1:41:53	5:34	3	17:41	8	17:41
Ziel	0.20	0:57	4:44	3	0:08	11	0:08	18.50	1:42:50	5:33	3	17:49	8	17:49