



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

FIDELAK, Peer

Asociación: Jena
 Dorsal: 371

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:42:50

velocidad: 10.79 km/h
 rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 92 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 16(de 18)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	51:35	5:32	16	14:59	97	18:36	9.30	51:35	5:32	16	14:59	97	18:36
Runde	9.00	50:18	5:35	14	12:54	86	17:04	18.30	1:41:53	5:34	16	27:53	92	35:40
Ziel	0.20	0:57	4:44	14	0:22	80	0:22	18.50	1:42:50	5:33	16	28:04	92	36:00