



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Flock, Antje

Asociación: Gebesee  
 Dorsal: 492

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:43:44

velocidad: 10.41 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 144)  
 posición en el recorrido/Women: 9 (de 26)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:01

posición en la categoría: 4(de 7)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:29:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Runde	9.30	51:02	5:29	5	7:18	11	9:24	9.30	51:02	5:29	5	7:18	11	9:24
Runde	9.00	51:50	5:45	4	6:35	10	9:16	18.30	1:42:52	5:37	4	13:53	9	18:40
Ziel	0.20	0:52	4:19	1	-	3	0:03	18.50	1:43:44	5:36	4	13:50	9	18:43