



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Köhler, Kristin

Asociación: Gebesee  
 Dorsal: 493

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:43:45

velocidad: 10.41 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 144)  
 posición en el recorrido/Women: 10 (de 26)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:01

posición en la categoría: 1(de 3)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:43:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	9.30	51:02	5:29	1	-	11	9:24	9.30	51:02	5:29	1	-	11	9:24
Runde	9.00	51:51	5:45	1	-	11	9:17	18.30	1:42:53	5:37	1	-	10	18:41
Ziel	0.20	0:52	4:19	1	-	3	0:03	18.50	1:43:45	5:36	1	-	10	18:44