



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

HILLE, Helmut

Asociación: Lauftreff Arnstadt Alteburg
 Dorsal: 394

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:44:07

velocidad: 10.66 km/h
 rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 94 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 1(de 2)
 mejor tiempo en la categoría: 1:44:07

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Runde | 9.30 | 49:10 | 5:17 | 1 | - | 88 | 16:11 | 9.30 | 49:10 | 5:17 | 1 | - | 88 | 16:11 |
| Runde | 9.00 | 53:54 | 5:59 | 1 | - | 98 | 20:40 | 18.30 | 1:43:04 | 5:37 | 1 | - | 94 | 36:51 |
| Ziel | 0.20 | 1:03 | 5:15 | 2 | 0:04 | 101 | 0:28 | 18.50 | 1:44:07 | 5:37 | 1 | - | 94 | 37:17 |