



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

KÖHRING, Annegret

Asociación: Ilmenau
 Dorsal: 403

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:44:36

velocidad: 10.33 km/h
 rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 144)
 posición en el recorrido/Women: 11 (de 26)
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:01

posición en la categoría: 1(de 3)
 mejor tiempo en la categoría: 1:44:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	9.30	52:10	5:36	1	-	15	10:32	9.30	52:10	5:36	1	-	15	10:32
Runde	9.00	51:33	5:43	1	-	9	8:59	18.30	1:43:43	5:40	1	-	12	19:31
Ziel	0.20	0:53	4:24	1	-	6	0:04	18.50	1:44:36	5:39	1	-	11	19:35