



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

FILAX, Steffen

Asociación: SV TU Ilmenau  
 Dorsal: 372

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:46:06

velocidad: 10.18 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 144)  
 posición en el recorrido/Men: 96 (de 118)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 19(de 22)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:19:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Runde	9.30	52:54	5:41	21	13:40	102	9.30	52:54	5:41	21	13:40	102	19:55	
Runde	9.00	52:12	5:48	18	12:27	94	18.30	1:45:06	5:44	19	26:07	96	38:53	
Ziel	0.20	1:00	5:00	17	0:23	93	18.50	1:46:06	5:44	19	26:25	96	39:16	