



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Planke, Heike

Asociación: Ilmenau  
 Dorsal: 490

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:46:16

velocidad: 10.16 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 144)  
 posición en el recorrido/Women: 14 (de 26)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:01

posición en la categoría: 5(de 7)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:29:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	9.30	50:26	5:25	4	6:42	9	8:48	9.30	50:26	5:25	4	6:42	9	8:48
Runde	9.00	54:45	6:04	5	9:30	15	12:11	18.30	1:45:11	5:44	5	16:12	14	20:59
Ziel	0.20	1:05	5:24	5	0:13	19	0:16	18.50	1:46:16	5:44	5	16:22	14	21:15